

Meine Arbeit basiert auf

erprobten Konzepten für Lehrer-Burnout-Prävention neueren Datums (Uwe Schaarschmidt, Joachim Bauer), auf einem systemischen Verständnis von Schule, auf langjähriger Erfahrung als Supervisorin und nicht zuletzt auf meiner Überzeugung, dass die Sorge um die eigene Gesunderhaltung nicht noch mehr Arbeit bringen soll, sondern mehr Entlastung.

Gegen Stress und Burnout

mit Präventions-Wissen und Selbstreflexion

Helga Daniels

Zertifizierte Supervisorin, Institut für Humanistische Psychologie Köln •
Zertifizierte Psychodrama-Leiterin, Moreno-Institut Stuttgart • Weiterbildungen u.a. in Systemischer Strukturaufstellung • 10 Jahre „spiegelndes“ Improvisationstheater (Playback-Theater)

Diplom-Pädagogin • Grundschul-Lehrerin • Erfahrung als Supervisorin und Moderatorin in pädagogischen Arbeitsfeldern • Langjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision (DGSv) – Mitglied im Netzwerk Schule und Supervision der DGSv

Weitere Angebote für pädagogische Berufe: Kommunikation und Kooperation in schulischen Teams, Teamentwicklung; Kooperation Schule und außerschulische Partner in der Offenen Ganztagsgrundschule; Einzel- und Gruppensupervision

Helga Daniels

Supervision | Coaching | Training

Cäsarstraße 78 - 50968 Köln
fon + fax 0221 - 469 10 42
www.helga-daniels.de
post@helga-daniels.de



Workshop Lehrergesundheit
für Lehrerinnen und Lehrer
aller Schulformen

Die Anpassungsleistung von Lehrerinnen und Lehrern an veränderte schulische Rahmenbedingungen ist enorm. Wer im System Schule gesund und widerstandsfähig bleiben will, muss über ein gutes Selbstmanagement verfügen. Diese Kräfte will der Workshop stärken:

- **Abgrenzung zwischen privat und beruflich**
- **Beziehungsgestaltung zu Schülern**
- **Gutes Sozialklima im Kollegium**

In jeweils vier Stunden wird eine Einführung gegeben, ein Austausch schließt sich an, und es bleibt genügend Zeit für die Erarbeitung von individuellen Lösungsansätzen. Dies geschieht mit kleineren Übungen und an Praxisbeispielen mit Methoden des Coachings und der Supervision.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten

- offen für die Schilderung von persönlichen Fällen aus ihrer schulischen Praxis sein
- offen für neue Perspektiven und Methoden der Reflexion sein
- verschwiegen gegenüber Dritten sein

Mit Rücksicht auf volle Stellen und Stundenpläne ist der Workshop konzipiert auf 3 Termine à 4 Zeitstunden von 17-21 Uhr. Fortsetzung möglich

Termine: 17. Sept., 15. Okt., 12. Nov. 08
jeweils mittwochs 17 – 21 Uhr
(neue Termine in 2009)

Info-Treffen: Mi 20. Aug. 08, 17 Uhr
Info auch telefonisch unter
0221 – 469 10 42

Ort: Praxisraum im Kölner Süden –
Anmeldung erforderlich

5 - 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Kosten für die 3 Termine 180,- €
(12 Zeitstunden à 15,-/Std.)
i. d. R. vom Finanzamt als Weiterbildung
anerkannt und steuerlich absetzbar

Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung
nach Zahlung auf Kto.Nr. 68553130
BLZ 370 501 98 Sparkasse KölnBonn
Stichwort „Workshop Lehrergesundheit“

Leitung:
**Helga Daniels, Supervisorin DGSv und
Coach, Dipl.-Pädagogin**

Ziele setzen – Chancen nutzen!