



30 Jahre Frauen gegen Gewalt e.V.  
– Notruf & Beratung für vergewaltigte Frauen

# Spende Blut!

DOPPELT Gutes tun mit EINER Blutspende!



## ***Benefiz-Blutspenden in der Kölner Uniklinik zum 30-jährigen Bestehen des Frauennotrufs Montag, 24.11. bis Freitag, 28.11.***

Die Blutspendezentrale der Kölner Uniklinik führt in dieser Woche eine **Sonderaktion für den Kölner Frauennotruf** durch: alle Teilnehmenden können das Geld, das sie von der Klinik als Aufwandsentschädigung bekommen würden, an den Notruf spenden – für ErstspenderInnen bekommt der Notruf im Rahmen der Sonderaktion **10 €**, ab der zweiten Blutspende gibt es schon **25 €** für den guten Zweck!

### **Wissenswert dazu:**

- **Öffnungszeiten:** Mo/Di/Mi von 14 – 19 Uhr, Do/Fr von 7.30 – 12.30 Uhr
- **Ort:** Blutspendezentrale der Uniklinik, Kerpener Str. 62
- **Dauer:** insgesamt ca. 1 Stunde
- Personalausweis mitbringen!
- Blutspende nicht möglich in Schwangerschaft und Stillzeit
- Am Spendetag und am Abend vorher kein Alkohol!
- Weitere Infos unter <http://www.uk-koeln.de/zde/transfusion/>



### **Mitmachen und gewinnen:**

Alle SpenderInnen können zusätzlich an einer Verlosung teilnehmen – als Hauptpreis winkt ein aktuelles **Trikot des 1. FC Köln mit den Unterschriften** aller Spieler. Außerdem gibt es weitere attraktive Preise (z.B. Fanartikel des 1. FC Köln, Bücher u.ä.)!

Hintergrundinfos zur Blutspendeaktion (prominente SpenderInnen, Solidaritätsaktionen usw.) sowie weitere Infos über den Notruf und alle Jubiläumsveranstaltungen unter [www.notruf-koeln.de](http://www.notruf-koeln.de) (**Aktion 30+**)

