

Offene Seminare 2009

Basis-Seminar

CLOWNERIE, IMPROVISATION und PANTOMIME

- kreativ und humorvoll kommunizieren -

HUMOR

Humor und der respektvolle Umgang miteinander bringen Lebendigkeit und Farbe in den beruflichen und privaten Alltag. Heitere Menschen werden als sympathisch und kompetent wahrgenommen. Sie fühlen sich wohler und sind gesünder und erfolgreicher als Menschen, denen der Humor abhanden gekommen ist.

Humor fördert die Kreativität und die Motivation; ebenso erleichtert er die Kommunikation und entschärft Konflikte. Humor fördert die Fähigkeit, eigene Ressourcen zu erkennen und diese auch im anderen wahrzunehmen. Wer seine Fähigkeiten und Talente mit Freude und Humor lebt, erlangt Leichtigkeit, Vitalität und Authentizität. Die Folge ist ein konstruktives Miteinander, bei dem jeder den anderen achtet und respektiert.

DAS BASIS-SEMINAR

Ziel:

Im Basis-Seminar werden die Grundlagen der kreativen Kommunikation, der Clownerie und der Pantomime vermittelt.

- > Entdecken Sie das heitere, stets neugierige und lebensfrohe innere Kind.
- > Entdecken Sie Ihren inneren Clown/ Gegenteiler, der in Ihnen steckt.
- > Entdecken Sie spielerisch eigene Werte, Fähigkeiten, Ressourcen und kreative Potenziale, die Sie sowohl beruflich als auch privat erfolgreich integrieren und umsetzen können.

DER GEGENTEILER

Das Kolibri-Institut arbeitet mit der Figur des **Gegenteilers (Heyoka)**. Dieser ist die historische indianische Bezeichnung für den Clown, eine ganzheitliche Figur mit vielfältigen Funktionen, die mit dem heute bekannten Zirkusclown "Dummer August" rein gar nichts zu tun hat. Der Gegenteiler verhält sich oftmals genau gegenteilig zu dem, was andere von ihm erwarten.

Der Gegenteiler im ursprünglichen Sinne ist Philosoph, weiser Wegbegleiter, Heiler und Spaßmacher in einer Person. Ebenso ist er derjenige, der liebevoll und stets voller Respekt und Wertschätzung seinem Gegenüber den Spiegel vorhält und Tabus antastet. Niemals macht er sich dabei über andere lustig, höchstens über sich selbst.

Darüber hinaus steht er für das heitere neugierige innere Kind, das voller Lebensfreude staunen und sich immer wieder über das Alltägliche wundern kann. Niemals gibt der Gegenteiler auf. Er findet immer eine Lösung, so oft er auch scheinbar scheitern mag.

Der Gegenteiler ist die Verkörperung von Beweglichkeit und Kreativität. Mit und durch ihn brechen starre Muster auf, neue Perspektiven werden sichtbar. Er lenkt den Blick ganz gezielt auf all das bereits vorhandene Positive und all die neuen Möglichkeiten, Wege und Strategien. Ungewöhnliche Lösungen entwickeln sich fast von allein und werden spielerisch umgesetzt.

INHALT / METHODEN (Auszug):

Eine Kombination aus verbalen und nonverbalen Kommunikationsmethoden, aus Pantomimen-, Clown-, Schauspiel-, und Improvisationstechniken, Körper-, Bewegungs-, Atem- und Stimmübungen sowie Entspannungsübungen.

Zielgruppe:

Jedefrau / Jedermann; max. 14 Personen.

Voraussetzungen:

Lust am Spiel, Neugierde und eine durchschnittliche körperliche Fitness.

Kursleitung:

Dr. Petra Klapps
Ärztin, Trainerin, Coach, Pantomime und Clown.

Seminargebühr:

Euro 330,00

Veranstaltungsort:

Haus Humboldtstein
Am Humboldtstein, 53424 Remagen-Rolandseck
Telefon: 02228 / 932 - 0
www.haus-humboldtstein.de

Anmeldung:

Sie können sich schriftlich (Post oder Fax) mit unserem Anmeldeformular anmelden. Mit dem Eingang der Anmeldung erhalten Sie umgehend eine Anmeldebestätigung.

Terminübersicht:

Folgende Termine stehen im Jahr 2009 alternativ zur Verfügung:
(jeweils ein Wochenende)

> 06.03. - 08.03.2009

> 15.05. - 17.05.2009

> 02.10. - 04.10.2009

> 04.12. - 06.12.2009

Die Seminarzeiten sind jeweils:

Freitag 19.³⁰ - 22.⁰⁰ Uhr

Samstag 09.³⁰ - 20.⁰⁰ Uhr

Sonntag 09.³⁰ - 17.⁰⁰ Uhr.

Übernachtung:

Es besteht die Möglichkeit, im Tagungshaus - Haus Humboldtstein - zu übernachten. Die Übernachtungskosten inkl. Vollpension betragen bei zwei Übernachtungen Euro 153,60. Ohne Übernachtung betragen die Kosten für die Verpflegung für ein Wochenend-Seminar Euro 69,40. Der Übernachtungsvertrag wird zwischen Ihnen und dem Tagungshaus geschlossen. Gerne übernehmen wir für Sie die Zimmerreservierung.

Weiterführende Fortbildungen

Aufbau-Seminar I Clown- und Persönlichkeitsbildung

Bei Eignung und nach erfolgreich absolviertem Basis-Seminar können in sechs weiterführenden und aufeinander aufbauenden Wochenend-Kursen die im Basis-Seminar entdeckten und erlernten Fähigkeiten und Fertigkeiten kontinuierlich weiterentwickelt und vertieft werden.

Ziel: Mit Wertschätzung und Humor das eigene Potenzial lebendig werden lassen und erfolgreich im Berufs- und Privatleben umsetzen.

Aufbau-Seminar II Theatralisches Clown- und Pantomimenspiel

Fünf weitere Wochenend-Kurse dienen dem theatralischen Pantomimen- und Clownspiel. Ein selbst entwickeltes Theater-, Pantomimen- bzw. Clownstück auf einer Theaterbühne bildet den Abschluss des zweiten Aufbau-Seminars. Ein Zeugnis über Eignung und Befähigung wird nach erfolgreich bestandem Abschluss-Auftritt ausgestellt.

Voraussetzung ist die Eignung und die erfolgreiche Teilnahme am Basis-Seminar sowie am Aufbau-Seminar I.

Gerne übersenden wir Ihnen zum Aufbau-Seminar I und II das Programm.