

## ① Portal für Frauen und Online-Community



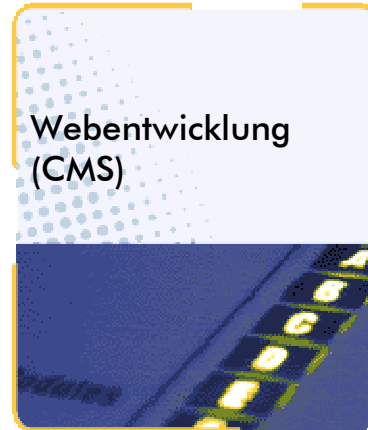
forumf.de geht mit der Zusammenführung von Frauenorganisationen und Frauenunternehmen weit über einen Frauenkalender oder ein Frauenbranchenbuch hinaus und hat sich im Raum Köln zum zentralen Informationsorgan für Frauenengagement quer durch die Themen und Weltanschauungen etabliert. Siehe dazu auch [www.faq.forumf.de](http://www.faq.forumf.de)

Der Sponsoringbeitrag einer Unternehmerin in Höhe von 5 Euro pro Monat (zzgl. MwSt.) wird mit hochwertigen Dienstleistungen vergolten wie ein redaktionell bearbeiteter Eintrag im Bereich Frauenunternehmen mit Graphik, Link und – auf Wunsch – Lageplan sowie Veröffentlichung eigener Termine im Kalender\_ Unternehmen und im monatlichen Newsletter, der z.Z. an ca. 900 E-Mail-Adressen geht. Da neue Inhalte auf forumF-Online innerhalb von einer Woche bei Google zu finden sind, ist eine weitere nützliche Folge eines forumF-Eintrags, dass damit die Relevanz der verlinkten Homepage bei den Suchmaschinen gesteigert wird. Weitere Infos: [www.portal.forumf.de](http://www.portal.forumf.de)



Sehen Sie selbst unter [www.klappstuhlrunde.net](http://www.klappstuhlrunde.net)

## ② Websites zum selber pflegen: gut und günstig!



Sie brauchen eine **Homepage** und zögern, weil Sie sich mit den Texten noch nicht sicher sind? Oder: Sie haben eine Homepage, die dringend aktualisiert werden muss, aber Sie scheuen den Aufwand? Die Lösung ist eine Website, die Sie auch ohne Spezialkenntnisse selbst pflegen können: Texte und Bilder ändern, Seiten entfernen, neue Seiten einfügen.

Ein Content-Management-System (CMS) wie das lizenzkostenfreie Portalsystem XOOPS macht dies möglich. Es wird von einer großen EntwicklerInnen-Gemeinde weltweit vorangetrieben und verfügt über zahlreiche Module für die unterschiedlichsten Zwecke und Ansprüche.

Bei vorhandenem Design ist die Einrichtung eines CMS **schon ab 500,- Euro zuzügl. MwSt.** möglich. Wenn neben reinen Inhaltsseiten (mit Texten und Bildern) auch Funktionen wie Umschalten der Sprache (mehrsprachige Website), Kalender, wechselnde Sprüche/Zitate, Bildergalerien etc. gewünscht sind, werden die jeweiligen Module separat berechnet (ab 150,- Euro pro Modul zuzügl. MwSt.).

Bestandteil des Leistungspaketes ist immer auch ein mindestens 15-seitiges Skript mit Screen-Shots von der jeweiligen KundInnen-Website und Schritt-für-

Schritt-Anleitung zum Selber-Pflegen. Auch wenn die Dienstleistung getreu dem forumF-Motto "Digitale Chancen nutzen!" darauf abzielt, die KundInnen auf Dauer unabhängig von der Web-Entwicklerin zu machen, werden sie doch nicht alleine gelassen und können immer auf unkomplizierte Sofort-Hilfe zählen.

### Online-Kommunikationsportale

Wenn das Portalsystem XOOPS nicht nur als CMS, sondern auch als Kommunikationsplattform zum Einsatz kommt, eröffnet es Vereinen, Verbänden und Unternehmen alle Möglichkeiten, die für Web 2.0 in Frage kommen, z.B. differenzierte Userverwaltung, Foren, Link-Kataloge, News, Kalender, Download-Bereiche, Bildergalerien, Wikis, Blogs u.v.m.

Dies ist besonders hilfreich, wenn überregionale Organisationen die Digitalen Chancen für eine optimierte und Ressourcen schonende interne Zusammenarbeit auf unterschiedlichen Berechtigungsstufen kostengünstig nutzen wollen.

Das forumF-Online betreibt bereits seit einigen Jahren erfolgreich interne Online-Kommunikationsplattformen auch für solchen NutzerInnen, die nicht der jungen, Internet-affinen Generation angehören.

### Low-Budget: die erste eigene Internet-Präsenz!

Wer nicht im Internet 'gegoogelt' werden kann, die oder den gibt es nicht. Häufig genügt schon eine einzige Website mit den wesentlichen Inhalten. Dies muss nicht teuer sein. Dem forumF-Online ist daran gelegen, dass Sie die "Digitalen Chancen nutzen!". Daher hat es ein sehr günstiges Einstiegsangebot entwickelt.

Für den Anfang genügt häufig eine einzige Bildschirmseite unter der Domäne des eigenen Namens, denn dies wird die Suchanfrage sein, wenn Informationen zu einer Person gesucht werden. Eine solche Seite wird bei forumF-Online für 50,- Euro zuzügl. MwSt. erstellt. Zu diesem einmaligen Seiten-Honorar hinzu kommen Gebühren beim Provider, die sich jedoch sehr in Grenzen halten können.

Weitere Infos sowie bereits realisierte KundInnen-Auftritte siehe: [www.cms.forumf.de](http://www.cms.forumf.de)

### ③ Online-Zertifikatslehrgang zum Europäischen Wirtschaftsführerschein



Der EBC\*L bescheinigt Nicht-BetriebswirtInnen jeden Alters und jeglicher Qualifikation auch ohne Studium betriebswirtschaftliche Kenntnisse. Die Themen sind:

- Bilanzierung (Bilanz, GuV, Abschreibung, Rückstellung etc.)
- Analyse-Kennzahlen (Cash Flow, Rentabilität, Liquidität etc.)
- Kostenrechnung (Deckungsbeitrag, Kostenstellen- und Profit-Center-Rechnung, fixe und variable Kosten, Preispolitik)
- Gesellschaftsrecht

Die vom forumF auf einer Online-Lernplattform eingesetzte Lernsoftware ist optimal auf die standardisierte EBC\*L-Prüfung abgestimmt. Dabei entzaubert sie auf erfrischende Weise die Heiligen Hallen der Betriebswirtschaftslehre und macht sie dem gesunden Menschenverstand auf unterhaltsame Art zugänglich. Letzte Zweifel nimmt das zuverlässige Online-Tutoring. Besonderheit: Online-Lehrgang und Prüfung auch auf Englisch! Teilnahmeentgelt: 227,- Euro inkl. MwSt. und Prüfungsgebühr. Beginn: jederzeit. Dauer: 25 bis 50 Stunden.

Weitere Infos: [www.ebcl.forumf.de](http://www.ebcl.forumf.de)

### Kontakt



**forumF-Online**  
Dr. Marita Alami  
Balthasarstr. 51  
50670 Köln

Tel.: 0221 - 13 97 55 0  
Fax: 0221 - 13 97 55 9  
E-Mail: [info@forumf.de](mailto:info@forumf.de)  
Internet: [www.forumf.de](http://www.forumf.de)

Studium Dt. Phil., Päd., Mittlere u. Neuere Gesch., an der Uni Köln, Abschlüsse: Magister Artium, Dr. Phil.;  
2 J. Wiss. Mitarbeiterin an der Universität Fès;  
7 J. Lehrtätigkeit in der Erwachsenenbildung, Köln;  
6 J. Gründung und Aufbau von Elterninitiativen, Köln;  
1 J. Weiterbildung: "Nonprofit-Management", Köln;  
2 J. Wiss. Mitarb. bei einer Org.beratung, Münster;  
seit 1997 Freiberuflich in den Bereichen Sozialmanagement, Online-Kommunikation und Weiterbildung;  
3 J. Mitglied und Mitarbeit bei webgrrls.de;  
seit 1998 Initiatorin und Organisatorin der Frauenparlamente in Köln;  
6 J. Gründungs- und zeitweilig Vorstandsmitglied des Nipperer Frauenforums e.V.;  
1,5 J. Projektleitung bei einem Frauenbildungsträger, Hattingen;  
seit 2001 Mitarbeit beim FrauenForum KölnAgenda;  
4 J. Gründung und Leitung eines Frauenbildungszentrums mit Schwerpunkt IT, Köln;  
4 J. Mitarbeit bei den IT-Ausbilderinnen Köln;  
seit 2005 Gründungstifterin und Mitglied des Stiftungsrates der Bürgerstiftung Köln;  
seit 2006 forumF-Online;  
seit 2006 Gründungsmitglied und Mitarbeit beim AK Kölner Netzwerke Frau & Wirtschaft;  
seit 2007 Mitglied und Mitfrauenbetreuung / Interne Online-Kommunikation bei Schöne Aussichten – Verband selbständiger Frauen e.V. (Bundesebene);  
seit 2008 Mitglied im Vorstand des AKF – Arbeitskreis Kölner Frauenvereinigungen,  
seit 2009 klapptuhlrunde.net

Mehr dazu: [www.vita.forumf.de](http://www.vita.forumf.de)



## Digitale Chancen nutzen!

forumF-Online bietet:

- ① **forumf.de**, das etablierte **Informationsportal** für Frauen der Region Köln:
  - Organisationen und Veranstaltungen
  - Unternehmerinnen und ihre Termine**klappstuhlrunde.net**, die neue **Online-Community** zur Kölner Job- & Auftragsaustauschbörse seit 2005, u.a. mit
  - Internet-öffentlichen, selbst frei gestaltbaren Profilen
  - Internet-öffentlichem Kalender für beliebig viele, selbst frei gestaltbare Termine
- ② **Websites zum selber pflegen**:
  - Individuell angepasst
  - Kostengünstig / lizenzkostenfrei
  - Inkl. Benutzungshandbuch
- ③ **Online-Zertifikatslehrgang** zum Europäischen Wirtschaftsführerschein (EBC\*L):
  - Zeitlich und räumlich flexibel
  - Auf Deutsch und / oder Englisch