

Erfolgsstrategie LohnMethode goes online - *Systematisches Selbst-Management leicht gemacht!*

- Fühlen Sie sich beruflich und privat zunehmend unter Druck gesetzt?
- Haben Sie den Eindruck, viel zu wenig Zeit für Ihre Familie, Ihre Freunde und Ihre Hobbies zu haben?
- Kennen Sie nach dem Urlaub das Gefühl, irgendwie nie wirklich weg gewesen zu sein?
- Verbringen Sie (zu) viel Zeit mit Delegationsüberwachungen von Mitarbeiter/innen, Lieferanten, Kooperationspartner/innen etc.?
- Gleicht Ihr Schreibtisch eher einem Schlachtfeld denn einer strategisch geführten Kommando-Zentrale?
- Fällt es Ihnen manchmal schwer, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden?
- Sind Sie unzufrieden, weil Sie Ihr Wissen über „Zeit-Management“ (noch) nicht optimal umsetzen?

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit „ja“ beantwortet haben, so seien Sie versichert: **Sie sind nicht allein!** Im High-Speed-Zeitalter wächst vor allem eines - **Druck**. Mehrbelastung, Hektik und Distreß sind die Folgen.

Die Frage ist: Was können Sie konkret dagegen tun?

Machen Sie es wie viele tausend Anwender/innen vor Ihnen: Nutzen auch Sie die „LohnMethode“ zur Bewältigung des Alltags.

Was ist die LohnMethode?

Die LohnMethode ist mehr als eine Art „Kalendersystem“. Vielmehr ist sie eine umfassende Methode für

- Selbst-Management
- Projekt-Management
- Informations-Management
- Zielfindung
- Selbst-Motivation

Der „Erfinder“ der LohnMethode



Das Grundmodell wurde vor fast 40 Jahren von **Professor Dr. Dr. h.c. mult. Johann Lohn** - heute Präsident der Steinbeis-Hochschule, Berlin, und Regierungsbeauftragter für Technologietransfer in Baden-Württemberg - entwickelt. Er selbst setzte seine Methode mehr als erfolgreich um: Von 1983 bis 2004 baute Professor Lohn die Steinbeis-Stiftung in Stuttgart von Null zu einem weltweit agierenden Technologietransferkonzern mit weltweit über 4.000 Mitarbeiter/innen aus.

Die 5 Kriterien einer erfolgreichen Methode

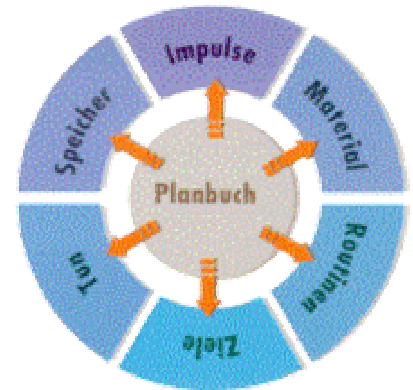
Methoden gibt es wie Sand am Meer. Eine Selbst-Management-Methode allerdings, die Sie gerne und deshalb dauerhaft anwenden werden, erfüllt die folgenden fünf Kriterien:

- **Sie ist einfach!** Möchten Sie Ihre Probleme nur verwalten oder möchten Sie sie lieber schnell lösen? Die LohnMethode ist einfach! So können Sie Ihre wertvolle Zeit noch sinnvoller nutzen als bisher.
- **Sie ist komplett!** Gibt es Augenblicke, in denen Ihre jetzige Organisation zu versagen droht? Das ist Vergangenheit! Die LohnMethode funktioniert jederzeit. Ganzheitlich, geschäftlich wie privat.
- **Sie ist nutzwertorientiert!** Was nutzt die beste Methode, wenn Sie als Anwender/in keinen Nutzen haben? Nichts! Die LohnMethode wird Sie in kürzester Zeit überzeugen.
- **Sie ist sofort anwendbar!** Der Zeitaufwand für die LohnMethode ist gering. Die seit Jahrzehnten erfolgreich erprobten Techniken des Selbst-Managements werden Sie bereits am allerersten Tag anwenden.
- **Sie ist systematisch!** Wann macht es Ihnen Spaß, eine Methode anzuwenden? Doch wohl kaum, wenn Sie Zweifel bei der Umsetzung haben, oder? Mit der LohnMethode werden Sie sich schnell identifizieren, denn das zugrundeliegende System ist perfekt.

Die Bausteine der LohnMethode

Wollen wir wirklich erfolgreich sein, dann sollten wir unsere Probleme ganzheitlich, also aus mehreren Richtungen gleichzeitig, angehen. Deshalb setzt sich die LohnMethode aus verschiedenen Bausteinen zusammen.

Diese Bausteine und ihre ganzheitliche Wirkung sind das **Geheimnis der LohnMethode**.



Für wen eignet sich die LohnMethode?

Die gewinnbringende Anwendung der LohnMethode ist unabhängig davon, welche Rolle Sie in Ihrem Leben ausfüllen. **Entscheidend ist allein Ihr Wunsch**, bei der Lösung der vorhandenen Probleme erfolgreich(er) als bisher zu sein, sowie Ihr Entschluß, sich dabei einer zigtausendfach bewährten Methode zu bedienen.

Die LohnMethode eignet sich für diejenigen unter Ihnen, die ihren beruflichen und privaten Erfolg weiter ausbauen wollen und die Weiterentwicklung ihres persönlichen Profils anstreben.

Die LohnMethode ist zunächst Ihre ganz persönliche Management-Methode

Jeder von uns betreibt mehr oder minder erfolgreich Selbst-Management. Selbst-Management ist die Basis für weitere Organisationsschritte. Jeder sollte zunächst sich selbst organisieren. Erst in späteren Schritten erfolgt z. B. ein Firmenaufbau oder ein professionelles Familien-Management. Denn: Wie soll ein Gesamtorganismus funktionieren, wenn der Einzelne sich selbst nicht organisieren kann?

Selbst-Management betrifft immer den ganzen Menschen. Deshalb wird die LohnMethode sowohl im beruflichen als auch privaten Bereich angewendet, denn zwischen beiden bestehen Wechselwirkungen und Abhängigkeiten.

Der Ablauf des Online-Workshops

In diesem Online-Seminar erlernen Sie Basics der „LöhnMethode“. So werden wir vorgehen:

Herzlich Willkommen!

- ✓ Der Überblick über den Ablauf
- ✓ Die Vorstellungsrunde
- ✓ Über Erwartungshaltungen & Ziele

Erste Einblicke

- ✓ Die 5 Kriterien erfolgreicher Systematiken
- ✓ Das Selbst-Management Gedankenmodell
- ✓ Die Unternehmenszentrale

Abteilung „Material“

- ✓ Die 6 LöhnMethode-Bausteine
- ✓ Die neuen Sprachen
- ✓ Das Grundpackage
- ✓ Das Planbuch

Abteilung „Tun“

- ✓ Der Doku-Ordner
- ✓ „Alles größer drei gleich kompliziert“
- ✓ Das Termin-Management
- ✓ Das Handling des Tagesgeschäftes
- ✓ Die vorausschauende Prioritätenplanung

Abteilung „Speicher“ - Doku

- ✓ Der Perlenkettentest
- ✓ Das Abschaffen der Zettelwirtschaft
- ✓ Die Informations-Einflugschneise
- ✓ Das persönliche Wissens-Management

Abteilung „Speicher“ - Ablage (Einblick)

- ✓ Ablage versus Büro-Logistik
- ✓ Basis-Wissen & Kostenbewußtsein
- ✓ „Kommandozentrale Schreibtisch“

Abteilung „Routinen“ (Einblick)

- ✓ Professionelle Wissensorganisation
- ✓ Nie wieder „Dafür bin ich nicht zuständig“

Abteilung „Impulse“ (Einblick)

- ✓ Das Spielregelbuch & seine Folgen
- ✓ Der tägliche Löffel Psychologie
- ✓ Die professionelle Eigen-Motivation

Abteilung „Ziele“ (Einblick)

- ✓ „Lieber Taxifahrer - fahr mich irgendwo hin“
- ✓ Zielfindung & Zieldokumentation

Dazu JEDERZEIT

- ✓ Fragen, Antworten, Diskussionen

Die Ergebnisse der LohnMethode-Anwendung

Sie werden während des Online-Seminars in den folgenden 4 Bereichen schnell positive Ergebnisse erzielen:

Systematisches Management:

- Sie delegieren und überwachen Aufgaben punktgenau
- Sie arbeiten neue Mitarbeiter mit minimalem Zeitaufwand ein
- Sie können sowohl sich selbst als auch eine Organisation managen

Systematische Lebensentschleunigung:

- Sie minimieren Ihren Streß
- Sie finden Zeit für Ihren Partner, Ihre Kinder, Ihre Freunde, Ihre Hobbies
- Sie harmonisieren das Spannungsfeld Beruf - Arbeit

Systematische Produktivität:

- Sie verwirklichen Ihre Ziele kontinuierlich und streßfrei
- Ihr Schreibtisch ist jeden Abend leer
- Sie haben abends das Gefühl, wirklich etwas geschafft zu haben

Systematische Ordnung:

- Sie finden jedes Dokument binnen 5 Minuten
- Sie sparen Zeit und Kosten für Ablage und Suchen
- Die Zettelwirtschaft hat ein für allemal ein Ende

Ihr Zusatznutzen

Nach dem Online-Seminar bleiben Sie nicht allein mit dem Gelernten! **Sie werden bei der Umsetzung immer langzeit-begleitet**, und zwar

- durch eine an das Online-Seminar direkt anschließende, **kostenlose und dauerhafte Mitgliedschaft im LohnMethode-Club**
- durch individuelles Einzel-Coaching - auch über die LohnMethode hinaus (optional)
- durch individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Beraterverträge (optional)

Das sollten Sie mitbringen

Dieses Online-Training ist ein Seminar-Workshop, in dem Sie circa 150 Seiten - Übungen, Handout und Informations-Input - im PDF-Format erhalten. Sie sollten auf jeden Fall mitbringen:

- die **Bereitschaft**, die Übungen in aller Ruhe durchzuarbeiten
- die **Offenheit**, von den gemachten Erfahrungen zu berichten
- die **Freude** am schriftlichen Austausch mit Ihren Seminar-Kolleg/innen wie auch mit mir, idealerweise im Gleichklang von „geben und nehmen“
- **Zeit**, allerdings keine festen Anwesenheitszeiten, denn für das Bearbeiten der Übungen oder das Lesen der Informationen wie auch für den Austausch im Forum können Sie sich Ihre Zeit individuell einteilen

Zusatzinformation

Im Online-Seminar erarbeiten wir die **Grundausrüstung LohnMethode**, bestehend aus



Leitfaden

Ein Buch von Professor Dr. Dr. h.c. mult. Johann Lohn über die Anwendung der LohnMethode mit Fallbeispielen aus dem Alltag der Steinbeis-Stiftung, Stuttgart

Das Planbuch

Die „Zentrale“ der LohnMethode, wahlweise in Leder oder Plastik, mit „Lohn-Verzeichnis“ und hochwertigem Druckbleistift inkl. Radierer





Doku-Ordner

Ordner aus Plastik im Planbuch-Format
gefüllt mit Material für ein Jahr

Die **Grundausrüstung Lohn-Methode** (Lederausführung) kostet bei Buchung eines Online-Seminars **90 € zzgl. USt.** (statt im freien Verkauf 115 € zzgl. USt.), die Plastikvariante kostet **50 € zzgl. USt.** Sie ist von Ihnen **vor dem Online-Seminar** direkt über den Lohn-Methode-Vertrieb zu beziehen. Die Daten:

coda KG
Moltkestrasse 10
DE - 79183 Waldkirch

Mail:
coda-waldkirch@loehnmethode.de

Tel. 0 76 81/ 40 23 - 0
Fax: 0 76 81/ 40 23 - 23

Web: www.loehnmethode.de



Hinweis:

Wenn Sie die Grundausrüstung LohnMethode nicht erwerben, aber trotzdem an diesem Online-Seminar teilnehmen möchten, so ist dies für mich okay. Mir geht es um die **Vermittlung der Systematik**, nicht um den Materialverkauf (an dessen Umsatz ich im übrigen nicht beteiligt bin). Gerne können Sie die Systematik der LohnMethode, die wir anhand der Grundausrüstung erarbeiten, auch auf vorhandene, eigene Organisationsysteme übersetzen.

Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, daß ich auf Fragen in diesem Zusammenhang während des Online-Seminars nicht eingehen kann.

Wer ist Ihre Workshopleiterin?



Mein Name ist **Sinah Altmann**. Ich bin Ex-Unternehmerin und arbeite heute freiberuflich. In den vergangenen Jahren habe ich mehrere Aus- und Weiterbildungen absolviert. Die für mich wichtigsten sind:

- eine 3jährige Ausbildung zur **Verhaltenstrainerin (FHöV)** mit den Schwerpunkten Selbst-Management, Kommunikation, Konflikt-Management und Teamfähigkeit sowie
- eine 4jährige Ausbildung zur **Logotherapeutin und Existenzanalystin** nach Viktor E. Frankl.

Meine Vita finden Sie detailliert unter www.sinah-altmann.de.

Seit 1990 nutze und vermittele ich die „LohnMethode“ bundesweit wie im europäischen Ausland.

Mein **in 17 Jahren** erworbenes, umfangreiches Wissen habe ich in dieser Zeit peu à peu in ein variables Baukasten-Lern-System einfließen lassen, übertitelt mit **„Aus der Praxis für die Praxis“**. Detail-Informationen hierzu finden Sie unter www.loehnmethode.com.

Was bekommen Sie und was investieren Sie?

Sie erhalten **umfangreiches Material** (circa 150 Seiten Handouts, Übungen etc.) sowie Zugang zu einem **geschützten Internet-Forum**. Dort werden Sie mit Ihren Seminar-Kolleg/innen und mir zwei Wochen lang aktiv einen öffentlichen, konstruktiven Dialog führen und sich untereinander und mit mir über die von Ihnen gemachten Erfahrungen austauschen.



Direkt im Anschluß erhalten Sie eine **dauerhafte und kostenlose Mitgliedschaft in meinem LohnMethode-Club**.

Ihre Investition für das zweiwöchige Online-Seminar sowie die daran anschließende dauerhafte LohnMethode-Club-Mitgliedschaft beträgt nur **215 Euro inkl. USt.** sowie die Zeit, die Sie für Ihre aktive Teilnahme aufbringen. Hinzu kommen Ihre Provider-Gebühren.

Termine:

Die jeweiligen Termine erfahren Sie auf meiner Internetpräsenz **www.loehnmethode.com**.

Damit Sie automatisch über Termine und über Neuigkeiten, Aktionen - und was mir sonst noch wichtig erscheint - informiert werden, empfehle ich Ihnen das Abonnieren meiner kostenlosen **News**.

Kontaktdaten:

Damit es prima läuft ...

Coaching.Beratung.Seminare
Sinah Altmann
Nehringstr. 18
14059 Berlin

Fon + 49 30 3641 9894
Fon + 49 171 194 7195
Fax + 49 30 3641 9895
Mail info@sinah-altmann.de
Web www.sinah-altmann.de
Web www.loehnmethode.com